

Einnahmeanleitung KLEAN PREP als Apothekenrezeptur

Je sauberer der Darm ist, umso besser sind die Untersuchungsbedingungen. Insbesondere können Sie das Risiko, dass durch Stuhlverunreinigungen krankhafte Veränderungen der Schleimhaut übersehen werden, vermindern. Befolgen Sie daher die Anweisungen zur Darmreinigung gewissenhaft:

2 Tage vorher keine Kerne haltigen Speisen	Untersuchungstag ab ca. 7 Uhr	Untersuchungstag bis zur Untersuchung
(Kiwi, Tomaten, Weintrauben...)	4 Liter Salzlösung	nüchtern

Bitte nehmen Sie am Untersuchungstag bis zur Untersuchung keine feste Nahrung zu sich.

Morgens beginnen Sie mit dem Trinken der Spüllösung. Das Pulver eines Sackerls nach beiliegendem Rezept wird in einem Doppelliter Leitungswasser aufgelöst, Sie müssen insgesamt 4 Liter, also den Inhalt von beiden Sackerln, trinken. Das Trinken der Spüllösung, am besten mit einem Trinkbecher alle 10 Minuten, dauert drei bis fünf Stunden, die Darmentleerung ist gewöhnlich nach drei bis fünf Stunden abgeschlossen.

Alternativ ist auch das Aufteilen der vier Liter auf den Vorabend und den Untersuchungstag möglich. Sie sollten in diesem Fall aber nichts Festes mehr zu Abend essen. Die Spüllösung wird vom Körper nicht aufgenommen.

Bitte nehmen Sie nach der Darmspülung bis zur Untersuchung **keine** Mahlzeiten ein!