

**Einverständniserklärung - Aufklärung**  
**Coloskopie (Spiegelung des Dickdarms)**

Liebe Patientin, lieber Patient,

die Spiegelung des Dickdarms wird bei Ihnen aufgrund Ihrer Beschwerden zur weiteren Abklärung oder als Vorsorgeuntersuchung zur Früherkennung möglicher Vorstufen des Dickdarmkrebses durchgeführt.

*Vorbereitung:*

Je sauberer der Darm ist, um so besser sind die Untersuchungsbedingungen. Insbesondere können Sie das Risiko, daß durch Stuhlverunreinigungen krankhafte Veränderungen der Schleimhaut übersehen werden, vermindern. Befolgen Sie daher die Anweisungen zur Darmreinigung gewissenhaft:

2 Tage vorher keine Kerne haltigen Speisen	Untersuchungstag ab ca 7 Uhr	Untersuchungstag bis zur Untersuchung
(Kiwi, Tomaten, Weintrauben...)	4 Liter Salzlösung	nüchtern

Bitte nehmen Sie am Untersuchungstag bis zur Untersuchung keine feste Nahrung zu sich. Morgens beginnen Sie mit dem Trinken der Spüllösung. Das Pulver eines Sackerls nach beiliegendem Rezept wird in einem Doppelliter Leitungswasser aufgelöst, Sie müssen insgesamt 4 Liter, also den Inhalt von beiden Sackerln trinken. Das Trinken der Spüllösung am besten mit einem Trinkbecher alle 10 Minuten dauert drei bis fünf Stunden, die Darmentleerung ist gewöhnlich nach drei bis fünf Stunden abgeschlossen. **Alternativ** ist auch das Aufteilen der vier Liter auf den Vorabend und den Untersuchungstag möglich. Sie sollten in diesem Fall aber nichts festes mehr zu Abend essen. Die Spüllösung wird vom Körper nicht aufgenommen. Bitte nehmen Sie nach der Darmspülung bis zur Untersuchung **keine** Mahlzeiten ein !

*Untersuchungsgang:*

Ein biegsames und steuerbares Instrument mit einer an der Spitze eingebauten Videokamera (Video-Endoskop) wird von After aus durch den gesamten Dickdarm bis in die Mündung des Dünndarms vorgeschoben. Um Ihnen dabei Schmerzen zu ersparen, erhalten Sie bei Bedarf ein kurz aber gut wirksames Schmerz- und Beruhigungsmittel (Rapiphen®) über eine Vene gespritzt, falls Sie es wünschen.

Um die gesamte Schleimhaut des Dickdarms zu überblicken und zu beurteilen, wird der Dickdarm durch das Einblasen von Luft entfaltet und dabei das Gerät langsam zurückgezogen. Falls krankhaft veränderte Schleimhautbezirke entdeckt werden sollten, wird über den Arbeitskanal des Gerätes mit einer winzigen Zange eine Probe der Schleimhaut entnommen und zur näheren Untersuchung an das Pathologische Institut der Universität Graz eingesandt. Die

# Dr Martin DECRINIS

Facharzt für Innere Medizin  
Bahnhofstraße 2  
8742 OBDACH

## Ordination

Mo - Fr 8.00 bis 12 Uhr  
Di, Do, Fr 14.00 bis 16 Uhr  
**Terminvereinbarung erbeten**  
0 35 78 – 40 90

---

Probenentnahme ist schmerzlos. Werden Polypen festgestellt, werden diese, wenn dies möglich ist, bei der gleichen Untersuchung entfernt werden.

Nach der Untersuchung wird das Endoskop mit einer aldehydfreien, für Schleimhäute reizlosen Desinfektionslösung gewaschen, sodaß über das Gerät vermittelte Infektionen von Patient zu Patient ausgeschlossen werden können.

### *Mögliche Komplikationen*

Sehr selten kann es durch das Instrument oder durch das Einblasen von Luft zu Verletzungen des Darms kommen, die unter Umständen eine Operation nötig machen können. Dieses Risiko läßt sich mit weniger als eins auf tausend Untersuchungen angeben.

In seltenen Fällen kann es nach der Abtragung eines Polypen oder bei ausgedehnten Probenentnahmen zu einer Blutung kommen.

In sehr seltenen Fällen kann es zu einer Unverträglichkeitsreaktion auf das Schmerzmittel kommen.

Bei Patienten mit gleichzeitig bestehenden schweren Herz-Kreislaufkrankungen können in seltenen Fällen durch die Darmuntersuchung Herzrhythmusstörungen ausgelöst werden.

Bitte bedenken Sie aber auch, daß kein Eingriff oder Untersuchung absolut risikofrei sein kann, und daß im allgemeinen der Nutzen des Eingriffs bei weitem überwiegt.

### *Verhalten nach der Untersuchung*

Nach der Untersuchung können Sie wieder normal essen.

Nach der Untersuchung dürfen Sie, falls Sie während der Untersuchung Schmerzmittel erhalten haben, für den Rest des Tages kein Fahrzeug steuern und keine Maschine bedienen.

Falls Sie nach der Untersuchung Bauchschmerzen haben sollten oder eine Blutung aus dem After bemerken sollten, informieren Sie mich bitte umgehend: Ich bin unter der Mobiltelefonnummer

0650 / 960 36 05  
erreichbar.

### *Bitte fragen Sie uns,*

falls Sie mehr wissen wollen, etwas nicht verstanden haben, oder über alternative Behandlungs- und Diagnosemethoden Bescheid wissen wollen.

Ich bestätige, daß ich dieses Informationsblatt gewissenhaft gelesen habe, daß alle mir verbleibenden Unklarheiten im persönlichen Gespräch ausgeräumt wurden, und willige hiermit in die mir vorgeschlagene Colonoskopie ein.